



REGOLAMENTO SPECIFICO - BASKET - ATLETI GIOVANILI.

Con l'iscrizione alla società ASD Don Bosco Rivoli si accettano Statuto e Regolamento dell'ASD, Codice Etico e le norme e regolamenti espressamente sotto riportate e depositate oltre che in Segreteria anche nel proprio Sito Internet.

Premessa

Quanto segue sono le regole che la Società richiede vengano rispettate.

Dato che ovviamente, è impossibile ipotizzare tutte le situazioni che si potranno presentare, Vi rammentiamo che siete invitati a seguire sempre i principi di lealtà, onestà e sportività che sono alla base del nostro progetto sportivo ed educativo.

Ruolo degli atleti

I giocatori fanno parte del “gruppo”, formato dai giocatori, dallo staff tecnico, dai dirigenti. I giocatori dovranno rispettare i propri dirigenti ed il proprio staff tecnico rivolgendosi loro sempre in maniera educata.

Ogni “gruppo” ha le sue regole e, per poterne fare parte, bisogna conoscerle e rispettarle. Ogni problema o difficoltà va affrontato con l'allenatore/istruttore e con il resto del gruppo.

Far parte di un gruppo e di una Società vuol dire tenere una condotta dignitosa, evitando di danneggiare, con il proprio comportamento, i propri interessi personali e quelli della Società.

Ogni atleta è:

- **responsabile del proprio comportamento: come insegna Don Bosco, il nostro ideale di realizzazione deve essere il crescere come “buoni cristiani e onesti cittadini”;**
- responsabile del proprio rendimento scolastico: nel nostro gruppo, un cattivo studente non può essere un buon giocatore.

Regole per i giocatori durante gli allenamenti

1. Ogni atleta deve essere pronto 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento;
2. Quando l'allenatore chiama gli atleti per l'inizio dell'allenamento, devono arrivare in pochi secondi.
3. Non è concesso allontanarsi dal campo di allenamento per alcun motivo. Le pause verranno concesse solo dall'allenatore.
4. Durante le pause si potrà bere solo acqua naturale, niente bibite gasate o colorate, né succhi di frutta.
5. Durante le pause non si potrà andare negli spogliatoi, se non autorizzati dall'allenatore.
6. L'atleta dovrà prepararsi personalmente la borsa per l'allenamento.
7. Ogni atleta dovrà presentarsi all'allenamento con:
 - a. abbigliamento adeguato composto da scarpe da palestra pulite, tuta da allenamento, pantaloncini corti, 2 t-shirts di cui 1 bianca oppure maglietta/canottiera double-face;
 - b. un asciugamano personale;
 - c. una borraccia contenente acqua non gasata.
8. La divisa da gioco non potrà essere utilizzata per gli allenamenti né per ogni altra occasione non autorizzata.



9. L'abbigliamento dovrà essere indossato nel modo più appropriato per svolgere l'allenamento, non è ammesso vestirsi in modo stravagante (ad esempio, pantaloncini a vita bassa, etc.).
10. Ogni atleta è responsabile del proprio vestiario (gli allenamenti si svolgono in palestre pubbliche: è consigliabile portare la borsa con il cambio all'interno della palestra stessa e non lasciarla negli spogliatoi).
11. Alla fine di ogni allenamento è obbligatoria la doccia (in palestra ove possibile, o a casa non appena rientrati).
12. Durante l'allenamento, ogni telefono cellulare dovrà essere spento o silenziato e ne è severamente vietato l'uso all'interno degli spogliatoi.
13. Non sono ammessi ritardi o assenze ingiustificate agli allenamenti: l'allenatore dovrà essere avvisato almeno 1 giorno prima dell'assenza o 2 ore prima del ritardo attraverso una telefonata o un sms.

Regole per i giocatori durante le partite

1. Gli atleti convocati devono trovarsi all'impianto sportivo dove si giocherà la partita 45 minuti prima dell'inizio;
2. Seguire le partite dei compagni anche se non si è convocati è volontà di fare gruppo e di aver realmente capito cosa significa "spirito di squadra".
3. L'atleta convocato dovrà presentarsi ad ogni partita con:
 - a. divisa da gioco completa;
 - b. tuta e borse della Società ove disponibili;
 - c. dalla categoria U13 in su il proprio documento d'identificazione (pena la non partecipazione alla partita).
4. Durante le partite è vietato indossare maglie sotto la canottiera da gioco e durante il riscaldamento è vietato indossare lettori mp3 o auricolari in genere.
5. Non sono ammesse assenze o ritardi ingiustificati alle partite: l'allenatore dovrà essere avvisato il giorno dell'ultimo allenamento antecedente la gara prima che esso abbia comunicato le convocazioni.
6. Durante la partita (amichevoli, partite di campionato o tornei) bisogna mantenere un atteggiamento di:
 - a. **Rispetto**: degli avversari dei compagni di squadra, degli arbitri, del pubblico, delle regole del gioco. Perciò è vietato usare parole o gesti offensivi o maleducati nei confronti di chiunque, all'interno e all'esterno della palestra.
 - b. **Lealtà**: non si commettono falli volontari e si aiutano gli arbitri a prendere le decisioni più difficili ammettendo i propri falli ed errori.
 - c. **Sportività**: all'inizio di ogni partita si salutano uno ad uno tutti gli avversari, gli arbitri, i dirigenti e gli ufficiali di gara e gli si augura "buona partita"; alla fine, indipendentemente dal risultato, si ripetono i saluti.



Il rispetto delle regole e la collaborazione permettono alla squadra di non perdere tempo in richiami, imprevisti dell'ultimo minuto, incomprensioni, contrattamenti e disguidi.

Comportarsi in modo decisamente discordante da quanto riportato denota mancanza di rispetto nei confronti dell'Allenatore, della Squadra e della Società che sarà libera di prendere i dovuti provvedimenti secondo quanto richiamato dallo Statuto al titolo VI e più dettagliatamente :

*Dal Regolamento dell'ASD Don Bosco RIVOLI
Titolo VI – Sanzioni e Variazioni al Regolamento*

Art 1. Sanzioni

L'inosservanza delle norme del presente regolamento, specie se recidive, darà luogo a sanzioni che potranno essere:

- di tipo pecuniario nel caso si riscontri un uso improprio delle attrezzature o strutture
- di tipo disciplinare (quali ammonizioni verbali, sospensioni o allontanamenti) nel caso di mancanze comportamentali.

Le sanzioni saranno commisurate alla gravità del fatto e al ruolo di chi ha commesso il fatto e che si traducono in :

- richiamo verbale
- ammonizione scritta
- ammonizione scritta con pagamento di una penale verso l'ASD
- sospensione dalle attività per un determinato periodo di tempo
- sospensione dalle attività con pagamento di un risarcimento verso l'ASD
- espulsione dall'ASD

RIVOLI LUGLIO 2017