



**Associazione Sportiva
Dilettantistica
DON BOSCO RIVOLI**

Sede: via Stupinigi 7 – 10098 Rivoli (TO)
Campo: via Ivrea 7 – 10098 Rivoli (TO)
Tel./Fax 011/9560708
<http://www.asd-donboscorivoli.it>
e-mail: asd.donboscorivoli@gmail.com

PROGRAMMA MINI RITIRO 7 – 9 SETTEMBRE 2018

- 07/09 - 08:30/09:00** ritrovo in Via Ivrea, sistemazione in
“Casa Magone”;
10:00/12:00 seduta di allenamento;
12:00/14:30 doccia, pranzo e tempo libero (tv, libri,
fumetti, giochi di società, compiti.....);
15:45/17:45 allenamento;
17:45/18:45 punizioni, calci d'angolo, rimesse
lateral, rinvii del portiere.....
18:45/23:00 doccia, cena, tempo libero.....
- 08/09 - 08:30/09:30** sveglia, igiene personale e colazione;
09:45/11:45 allenamento;
11:45/14:30 doccia, pranzo e tempo libero;
14:45/15:45 seduta tecnica teoria;
15:45/17:30 allenamento;
17:45/18:45 partitella in famiglia;
18:45/23:00 doccia, cena e tempo libero;
- 09/09 – 08:00/09:00** sveglia, igiene personale e colazione;
09:15/10:30 allenamento e partitella;
10:30/12:00 doccia, Santa Messa;
12:00 LIBERI TUTTI!!!!!!

Tutto quanto sopra esposto con una quota per
ragazzo di euro 20,00!

Nando