



# ALLENAMENTO PER REPARTI

**(Incontro Progetto Next Generation)**



Lunedì 25 Gennaio 2021

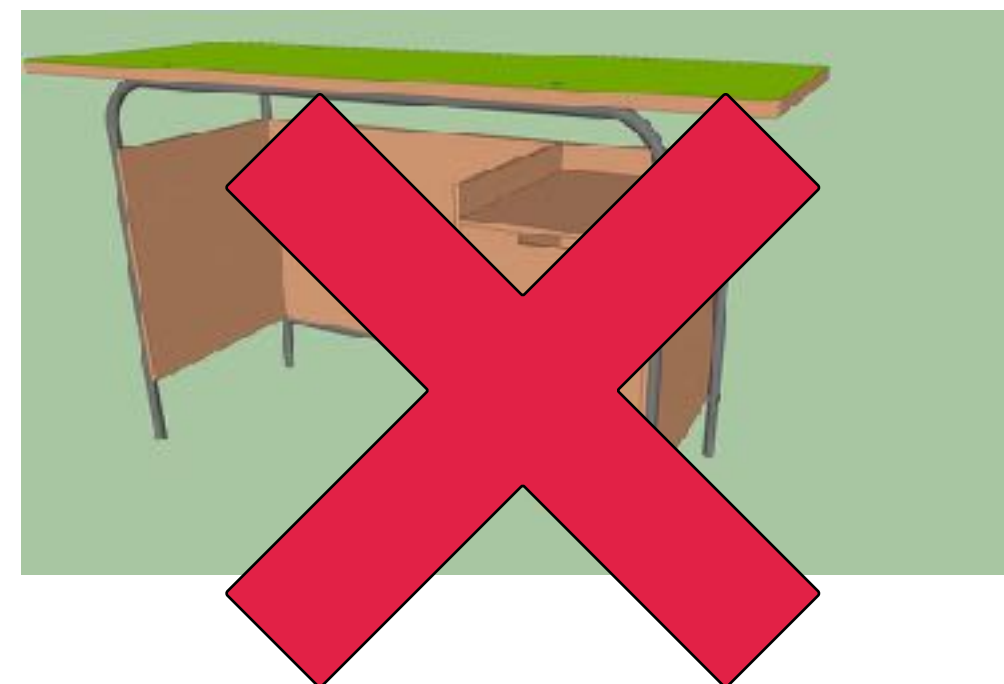




## Obiettivo della Serata

- Consolidare o modificare il proprio pensiero ed avere una visione più completa in merito alla tematica affrontata, attraverso un confronto aperto.

“Il modo migliore per rafforzare la conoscenza di una materia è condividerla”  
(Phil Knight - L'Arte della Vittoria)





**...MA QUALI REPARTI!!!**



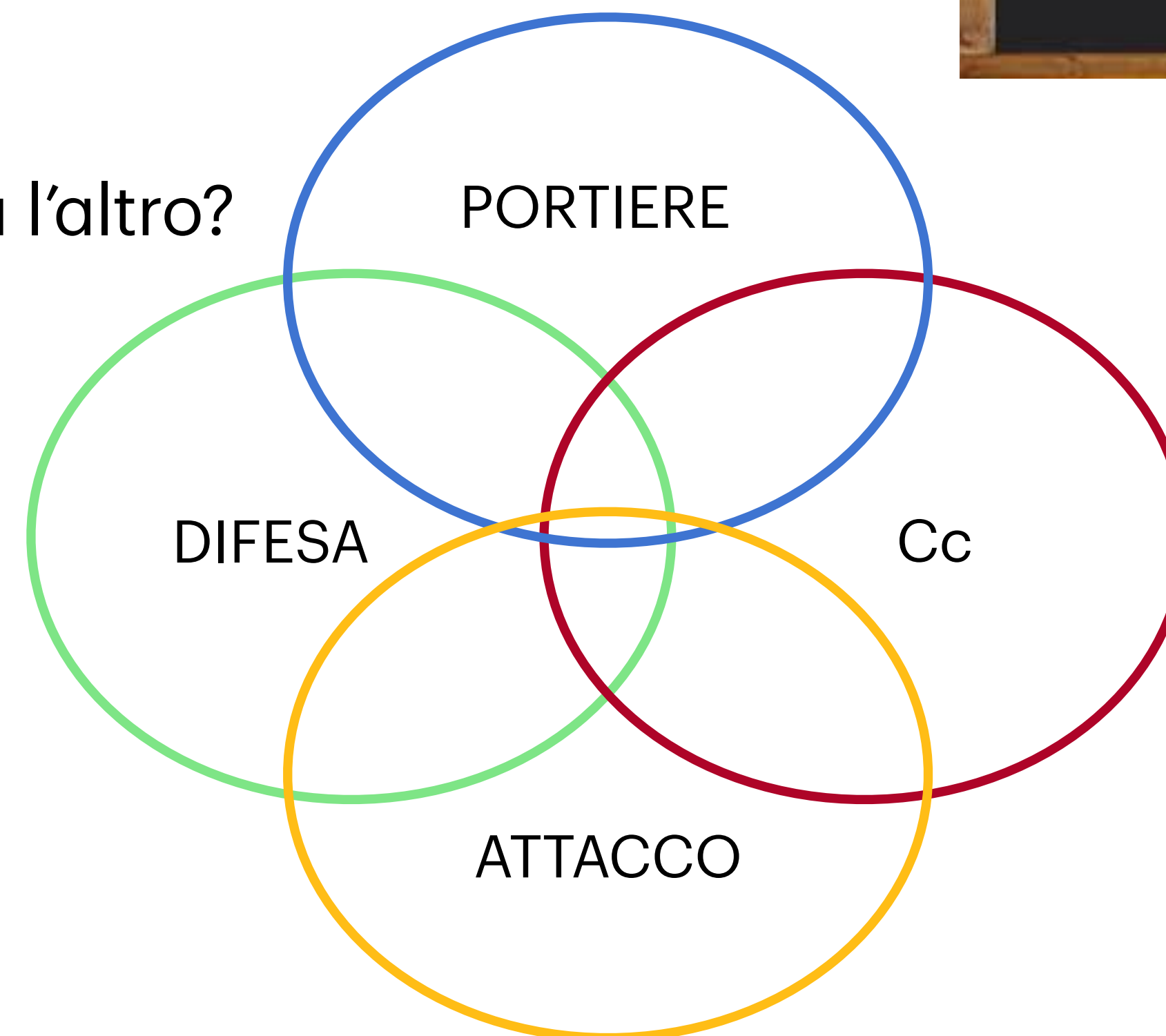
Ad eccezione che per una nomenclatura standard legata al sistema di gioco statico in fase di non possesso (es. 1-4-4-2 ).  
E' ancora possibile pensare di scomporre una squadra in reparti in fase di allenamento?

- Difesa (+Portiere)
- Centrocampo
- Attacco



In forma dinamica dove finisce un reparto e inizia l'altro?

A  
PORTIERE  
T  
DIFESA  
CENTROCAMPO  
C  
O





# Perché NO!

- 1 Approccio Metodologico
- 2 Evoluzione del gioco dal punto di vista Tattico Collettivo
- 3 Perché anche il Giocatore (Persona/Individuo) non può più essere scomposto nelle sue parti per essere allenato (Uomo Organismo Complesso Integrato e non assemblato)
- 4 Evoluzione del gioco/giocatore dal punto di vista Tattico Individuale
- 5 Età dei giocatori
- 6. Tempo e Spazio
- ...



## Approccio Metodologico

- Approccio Sistemico
- Approccio Globale
- Approccio Ecologico
- Periodizzazione Tattica
- Microciclo Strutturato
- ...

Stare nel Gioco  
per Apprendere

Allenare in Situazione

Collaborazione  
Direzione  
Transizione  
Opposizione  
Divertimento  
Porte  
Pallone



## Evoluzione del gioco dal punto di vista Tattico Collettivo

- Si gioca meno di Reparto
- Si accettano di più i Duelli 1c1
- Si gioca per Principi (di Tattica Individuale e Condivisa in entrambe le fasi) e non per Schemi



## Giocatore Organismo Complesso Integrato e Non Assemblato

- Così come il Giocatore non può più essere allenato a blocchi, anche la Squadra per essere allenata non può essere scomposta nelle sue parti in forma asettica
- Il Calcio è un fenomeno complesso



- Sistemi Complessi - Interazione, Effetto Farfalla, Emergenza, Auto-Organizzazione

Lo Sviluppo del Gioco non è predefinito ma è il risultato di un insieme di SCELTE, sulla base di un Linguaggio Comune (Principi di gioco)

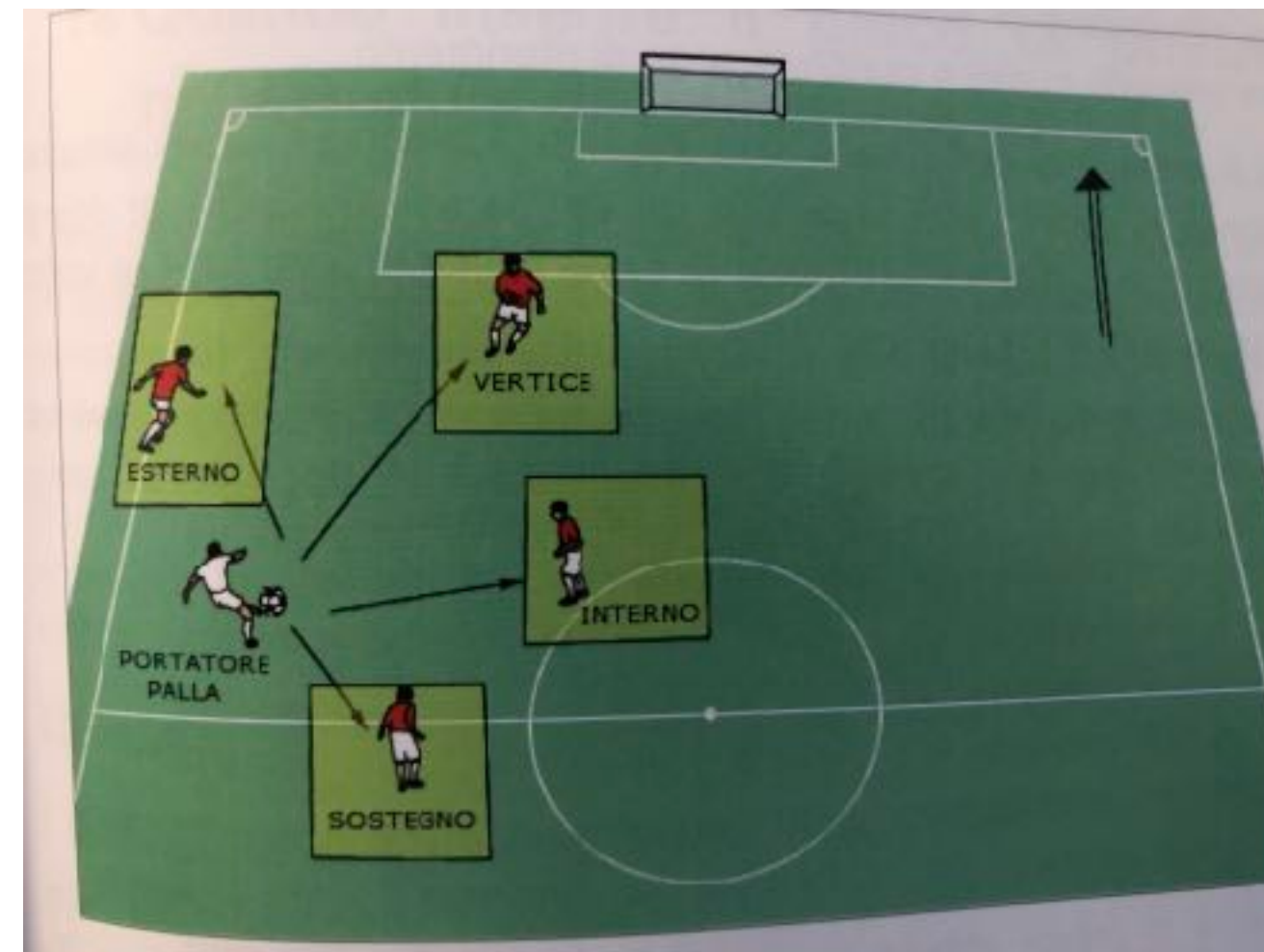




## Evoluzione del Giocatore dal punto di vista Tattico Individuale

- Prototipo del Giocatore Europeo
- No Ruoli ma Funzioni

- Video (Stagione 19/20)





## Età dei Giocatori/Ragazzi/Bambini

- Da U16 in giù (Aspetti Didattici Formativi)
- Difficoltà nel definire un ruolo nei più piccoli

## Tempo e Spazio

- Difficile avere la possibilità in termini di Tempo (pochi allenamenti) e Spazio (metà campo) per dividere la squadra



# Perché Sì!

- 1 Età dei Giocatori
- 2 Filosofia di gioco
- 3 Allenamenti in Periodo di Restrizioni causa Covid-19
- 4 Esercizi di Tecnica Analitica Specifica
- ...



## **Età dei Giocatori/Ragazzi**

- Con U17 (?), U18, Primavera, Prima Squadra

## **Filosofia di Gioco**

- Gioco di Reparto (Esempio Difesa a due centrali con Principi di marcatura a zona)

## **Allenamenti con Restrizioni causa Covid-19**

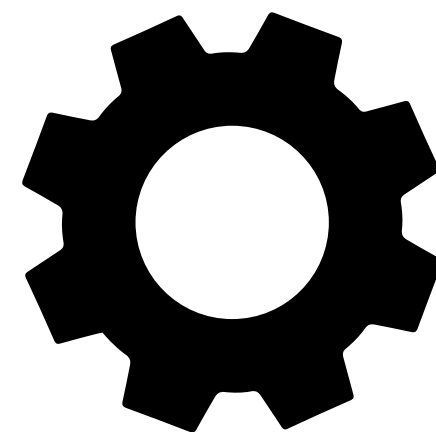
- Allenamento senza contatto fisico

## **Esercizi di Tecnica Analitica Specifica**

- Esercizi di tecnica analitica funzionali e specifici (Affinamento Tecnico)
- Gesti Tecnici Complessi Specifici



**Alla luce di queste considerazioni, come proviamo a trasformare le idee in pratica in campo?**





# U12

## **Principi di Gioco e Proposte pratiche**

- Tattica Individuale in fase di Non Possesso
- Tattica Individuale in fase di Possesso
- Alcuni Esempi Pratici



# U12

## Cosa e Come proviamo a trasmettere ai Bambini

### Principi di Tattica Individuale

- Tattica Individuale = Saper stare in campo come singolo individuo nelle due Fasi



Non basta saper eseguire un'abilità, ma è determinante scegliere la più efficace (Tempo e Spazio)



# U12

## Fase di Non Possesso

- 1) **Presenza di Posizione**
- 2) Marcamento
- 3) **Intercettazione e Anticipo**
- 4) Contrasto
- 5) **Difesa della Porta**

## Fase di Possesso

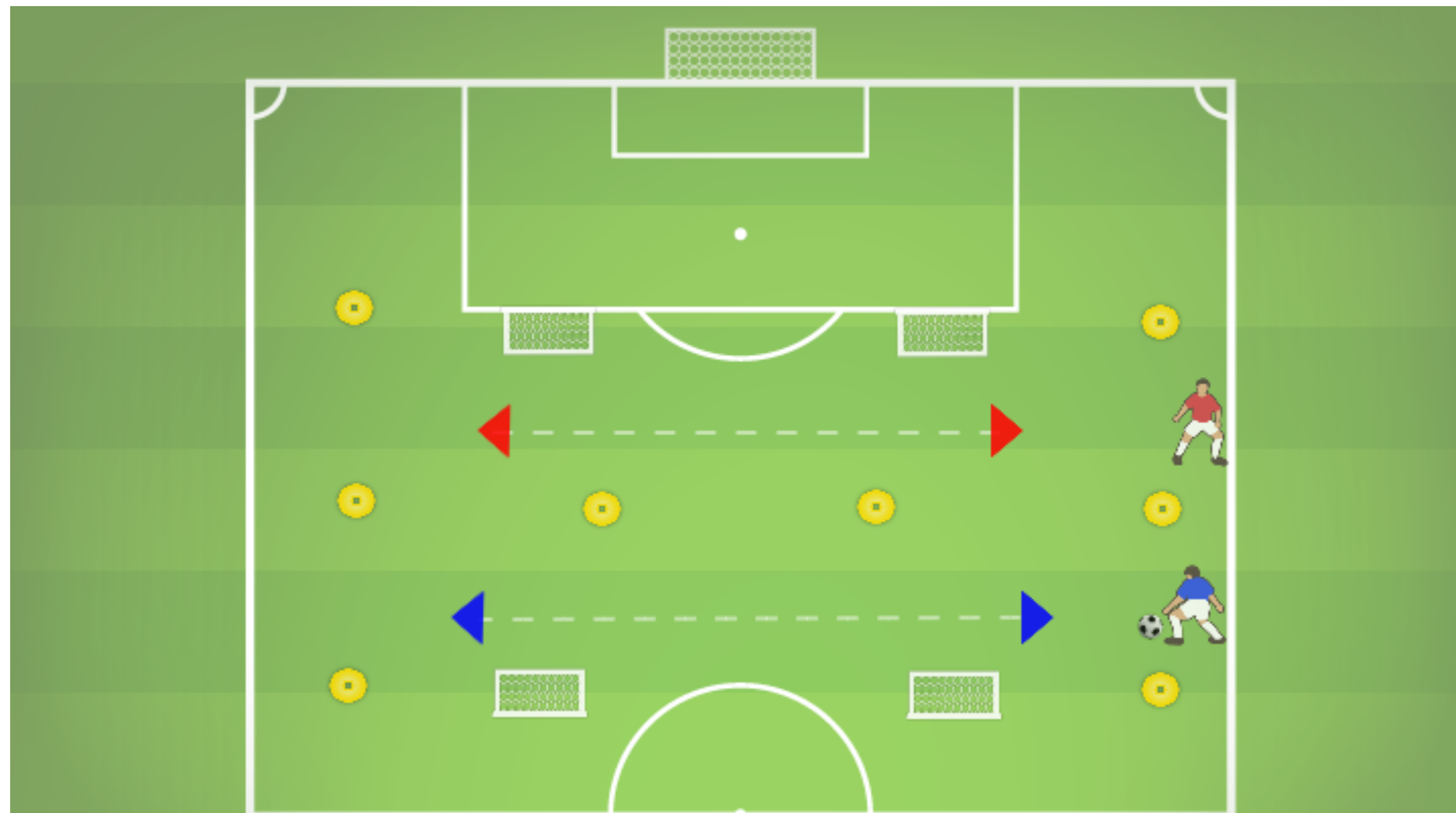
- 1) **Smarcamento** (in zona luce)
- 2) **Controllo** e difesa della Palla
- 3) **Passaggio**
- 4) **Guida della Palla** – Finta e Dribbling
- 5) **Tiro In Porta**





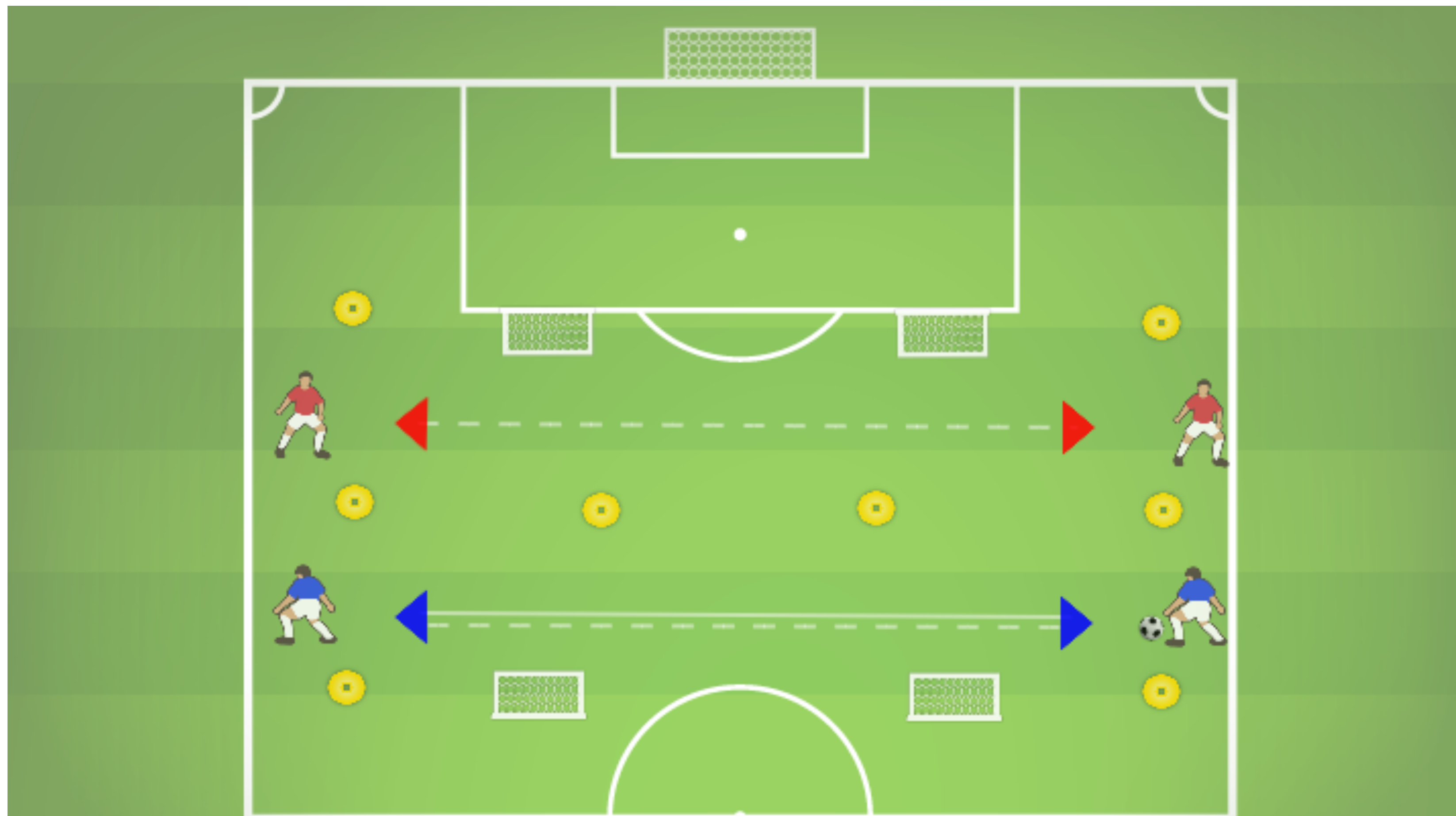
# ESEMPI E PROPOSTE PRATICHE

1vs1





# 2vs2





## 2vs1/4vs2 Verticale





# U14

## Cosa e Come proviamo a trasmettere ai Ragazzi

### Principi di Gioco e Proposte pratiche

- Tattica Individuale e Condivisa in fase di Non Possesso
- Tattica Individuale e Condivisa in fase di Possesso
- Video



# U14

## Principi di Gioco Individuali e Condivisi

### TEMPO E SPAZIO

- Dove, come, quando mi smarco, e in funzione di cosa?
  - Dove, come, quando marco, e in funzione di cosa?
  - Chi determina il tempo e la direzione del passaggio?
  - Marco-Marco e Ricompongo
- 
- VIDEO



**...e per avere la sicurezza di lasciarvi qualcosa:**

- Attività di Base dalla Teoria alla Pratica (G.Messina e S.Florit)
- A Mente Accesa (Daniela Lucangeli)
- L'Arte della Vittoria (Phil Knight)
- Una Terra Promessa (Barak Obama)



***Grazie a tutti per la Partecipazione***