

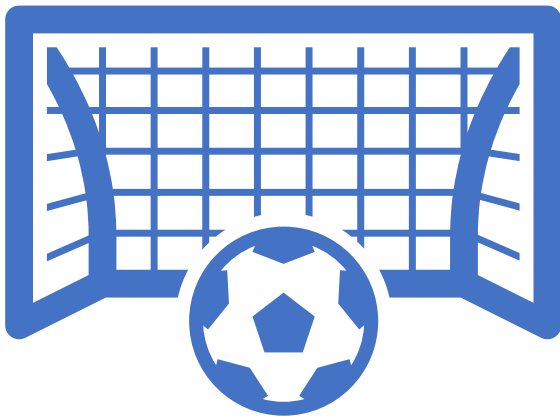


# L'organizzazione del lavoro settimanale e la gestione del gruppo nella leva Under11

Coaching Next Generation – Enrico Pulitanò  
8 Marzo 2021



# La gestione del gruppo



- ⊕ Quanto conosciamo il nostro gruppo e quanto i nostri ragazzi conoscono noi?
- ⊕ Siamo sempre empatici con i nostri ragazzi o solo quando le cose vanno bene?
- ⊕ Rispettiamo le loro diversità?
- ⊕ Quanto ascoltiamo i nostri ragazzi e cerchiamo di ricevere e inviare feedback a tutti o solo a qualcuno?
- ⊕ Stiamo mettendo tutti nelle migliori condizioni di esprimere il proprio potenziale?

# La programmazione delle sedute



- ⊕ Qual è l'obiettivo della mia seduta ed all'interno di essa c'è una progressione di lavoro? C'è un filo conduttore in ogni mia attività ed ogni richiesta è funzionale all'obiettivo tattico- tecnico che mi sono prefissato?
- ⊕ In ogni proposta sto ricreando la complessità del gioco, l'imprevedibilità e l'incertezza di quello che potrebbe verificarsi in partita? (direzione di gioco, porte, presenza di compagni e avversari, tempi di gioco, presa di decisione e possibilità di scegliere)

# La programmazione delle sedute



- ⊕ In ogni esercitazione sto allenando tutte le componenti tattico–tecniche–cognitive–coordinativo motorie o solo una di esse? (Consapevolezza di ciò che si sta proponendo)
- ⊕ Le mie proposte sono divertenti e stimolanti? Ci può essere apprendimento nel divertimento?

# La filosofia di Arrigo Sacchi

«In base a quello che vedevo durante la partita della domenica in settimana lavoravo (attraverso il gioco) sulle cose che non avevamo fatto bene

→ ⚽ ad esempio:

✦ se la domenica avevamo tirato poco in porta, durante gli allenamenti giocavamo in un campo ridotto 5 vs 5 (o 6 vs 6) con l'obiettivo di sollecitare la conclusione

✦ se la domenica lanciavamo troppo, durante la settimana giocavamo sempre con palla a terra

✦ se la squadra era troppo lunga, mettevo durante la partita la regola che il gol era valido solo se tutti i giocatori avevano oltrepassato la metà campo

✦ se la squadra non si muoveva senza palla, in allenamento creavo 2 campi per un 5 vs 5 (o 6 vs 6) con in mezzo una zona franca e dopo un tot di passaggi nella prima zona bisognava andare (senza palla) a ricevere la sfera nell'altro campo»





Grazie per l'attenzione