



# Prevenire e gestire casi COVID19: normative, buone pratiche e consigli dedicati per l'attività ordinaria delle società affiliate

**Manuel Cesa** – *Coordinatore area sanitaria e COVID manager  
Settore Giovanile U.C. Sampdoria*

**Salvatore Renna** – *Medico Pediatra responsabile sanitario  
attività di base U.C. Sampdoria*



Coaching Next Generation – 8 Febbraio 2021

Come prevenire il contagio?

**SE NON CONOSCIAMO I SINTOMI...**

**NON POTREMO MAI SAPERE COME...**

**«PREVENIRE IL CONTAGIO»**

# Quali sono i sintomi più frequenti nelle infezioni da Sars-Cov-2?

## **I sintomi più comuni di COVID-19 nei bambini:**

- ⊗ Febbre
- ⊗ Tosse
- ⊗ Cefalea
- ⊗ Sintomi gastrointestinali (nausea/vomito, diarrea)
- ⊗ Mal di gola
- ⊗ Dispnea (difficoltà respiratorie)
- ⊗ Mialgie (dolori muscolari)
- ⊗ Rinorrea/congestione nasale (raffreddore)
- ⊗ Manifestazioni cutanee aspecifiche e «specifiche»

# Quali sono i sintomi più frequenti nelle infezioni da Sars-Cov-2?

## **I sintomi più comuni di COVID-19 nella popolazione generale:**

- ⊗ Febbre
- ⊗ Brividi
- ⊗ Tosse
- ⊗ Difficoltà respiratorie
- ⊗ Perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia)
- ⊗ Perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia)
- ⊗ Rinorrea/congestione nasale
- ⊗ Mal di gola
- ⊗ Diarrea

Come prevenire il contagio?

**SE NON SAPPIAMO COME SI TRASMETTE...**

**NON POTREMO MAI CAPIRE COME...**

**«PREVENIRE IL CONTAGIO»**

# Qual è la modalità di trasmissione del nuovo coronavirus?

Le attuali evidenze suggeriscono che il SARS-CoV-2 si diffonde da persona a persona:

- ⊕ in modo diretto
- ⊕ in modo indiretto (attraverso oggetti o superfici contaminati)
- ⊕ per «contatto stretto» con persone infette attraverso secrezioni della bocca e del naso (saliva, secrezioni respiratorie o goccioline droplet).

Quando una persona malata tossisce, starnutisce, parla o canta, queste secrezioni vengono rilasciate dalla bocca o dal naso. Le persone che sono a contatto stretto (distanza inferiore di 1 metro) con una persona infetta possono contagiarsi se le goccioline droplet entrano nella bocca, naso o occhi.



ADESSO POSSIAMO PARLARE DI  
**PREVENZIONE**

# Modalità di prevenzione del contagio


- ⊕ Igienizza spesso le mani con acqua e sapone o usando un apposito prodotto disinfettante a base alcolica.
- ⊕ Mantieni una distanza di sicurezza da chiunque tossisca o starnutisca.
- ⊕ Indossa una mascherina quando non è possibile rispettare il distanziamento fisico.
- ⊕ Non toccarti gli occhi, il naso o la bocca.
- ⊕ Tossisci o starnutisci nella piega del gomito o usa un fazzoletto di carta, coprendo il naso e la bocca.
- ⊕ Se non ti senti bene, resta a casa.
- ⊕ In caso di sintomi correlati al Covid19 contatta il tuo Medico.

**N.B.** La mascherina contribuisce a evitare la trasmissione del virus dalla persona che la indossa agli altri, ma da sola non protegge dal COVID-19 ed è da impiegare in combinazione con il distanziamento fisico e l'igiene delle mani.



# Cosa è utile fare per l'identificazione precoce di persone con sintomi?


Un sistema di **monitoraggio dello stato di salute** (TRIAGE ma non solo...)



Il **coinvolgimento delle famiglie** (ad esempio nell'effettuare il controllo della temperatura corporea del bambino/ragazzo a casa prima di recarsi c/o l'impianto sportivo... e **non solo!**)

# Cosa è utile fare per l'identificazione precoce di persone con sintomi?

La **collaborazione dei genitori** nel contattare il proprio medico curante (Pediatra o MMG) per la valutazione clinica e all'eventuale prescrizione del tampone naso-faringeo



Monitoraggio delle **assenze** per leva, che possa essere utilizzato anche per identificare situazioni anomale per **eccesso di assenze**

# Fattori di supporto al monitoraggio

- ⊕ Tenere un **REGISTRO** per facilitare l'identificazione dei contatti stretti da parte del DdP della ASL competente territorialmente;
- ⊕ richiedere la **collaborazione dei genitori** a inviare **tempestiva comunicazione** di eventuali assenze per motivi sanitari in modo da rilevare eventuali cluster di assenze nella stessa leva;
- ⊕ richiedere alle famiglie e agli operatori sportivi la **comunicazione immediata** al dirigente responsabile e/o al referente COVID-19 nel caso in cui, rispettivamente, un tesserato o un componente dello staff risultassero **contatti stretti** di un **caso confermato COVID-19**;

# Azioni preventive

- ⊕ Sensibilizzare gli operatori sportivi sull'importanza di individuare precocemente eventuali segni/sintomi e comunicarli tempestivamente al responsabile/referente COVID-19;
- ⊕ stabilire procedure definite per gestire i tesserati e gli operatori sportivi che manifestano sintomi mentre sono ad allenamento, che prevedano il rientro al proprio domicilio il prima possibile, mantenendoli separati dagli altri e fornendo loro la necessaria assistenza utilizzando appositi DPI;
- ⊕ identificare un **ambiente dedicato all'accoglienza e isolamento** di eventuali persone che dovessero manifestare una sintomatologia compatibile con COVID-19 (senza creare allarmismi o stigmatizzazione). I minori non devono restare da soli ma con un adulto munito di DPI fino a quando non saranno affidati a un genitore/tutore legale;
- ⊕ prevedere un piano di sanificazione straordinaria per l'area di isolamento e per i luoghi frequentati dai tesserati **sintomatici**;

# Criteri preliminari per la presenza durante lo svolgimento dell'allenamento

- ⊕ l'assenza di sintomatologia respiratoria o di temperatura corporea superiore a 37.5°C anche nei tre giorni precedenti;
- ⊕ non essere o non essere stato in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni e, in caso affermativo, esibire certificazione/documentazione del termine della stessa;
- ⊕ **Se precedente positività alla COVID-19**, presentazione di certificazione di avvenuta negativizzazione, autocertificazione FIGC e **NUOVA IDONEITA' SPORTIVA** come da normativa vigente. ATTENZIONE!!! (Circolare del Ministero della Salute del 13/01/2021)
- ⊕ Comportamenti corretti come l'igiene delle mani, il distanziamento interpersonale, l'uso della mascherina e un'adeguata copertura vaccinale come la **vaccinazione antinfluenzale**, contribuiscono a ridurre l'insorgenza di patologie a trasmissione respiratoria che possono aggravare e/o simulare la COVID-19.

# Quali figure entrano in gioco

**1) In ogni Società** deve essere identificato almeno un referente per COVID-19 (Responsabile Sanitario, Medico, che svolga un ruolo di interfaccia con il referente del Dipartimento di Prevenzione).

**2) Dipartimento di Prevenzione** mette a disposizione propri referenti, aventi un profilo professionale di tipo sanitario **si raccorda con il referente COVID-19**

(fornirgli supporto nella gestione dei casi sospetti, dei casi confermati e dei focolai, nonché nelle attività di formazione ed informazione degli operatori sportivi e delle famiglie).



**LE AZIONI DA INTRAPRENDERE**

**QUANDO SI VERIFICANO**

**CASI CONFERMATI**

# La gestione dei casi COVID19

**In presenza di casi confermati COVID-19, il Dipartimento di Prevenzione (ASL) competente territorialmente effettua l'indagine epidemiologica volta ad espletare le attività di contact tracing (ricerca e gestione dei contatti).**

Per agevolare le attività di contact tracing, il referente COVID-19 dovrà:

- 1) Fornire l'elenco degli atleti in cui si è verificato il caso confermato;
- 2) Fornire l'elenco degli operatori sportivi che hanno svolto l'attività di allenamento in cui si è verificato il caso confermato;
- 3) Fornire elementi per la ricostruzione dei contatti stretti avvenuti nelle **48 ore prima** della comparsa dei sintomi e quelli avvenuti nei 14 giorni successivi alla comparsa dei sintomi. Per i casi asintomatici, considerare le 48 ore precedenti la raccolta del campione che ha portato alla diagnosi e i 14 giorni successivi alla diagnosi;
- 4) Indicare eventuali atleti/operatori sportivi con **fragilità**, per evidenziare la necessità di priorità di screening in caso di segnalazione di casi nella stessa leva.
- 5) Fornire eventuali elenchi di atleti/operatori sportivi assenti.





GRAZIE PER L'ATTENZIONE



Coaching Next Generation – 8 Febbraio 2021