



I principi di gioco a discapito dello schema?



 Felice Tufano – Allenatore Squadra Primavera

 Stefano Civeriati – Allenatore Next Generation

Coaching Next Generation – 17 Maggio 2021

Introduzione al tema

Nel presentare il tema che andremo a trattare questa sera preferirei non parlare di mezzi d'allenamento o illustrare delle esercitazioni, credo infatti che ognuno di voi possa e debba sbizzarrirsi e ingegnarsi nel trovare, proporre e personalizzare i mezzi più efficaci. Mi piace pensare come idea al **MODELLO DI GIOCO**, **che non è il sistema di gioco o il modulo, ma il risultato dell'interazione di aspetti che contribuiscono alla sua costruzione**, pertanto reputo fondamentale e prioritario allenare per **principi di gioco, di tattica, individuale e collettiva**, integrato dal lavoro per migliorare le capacità condizionali di ogni singolo componente (calciatori), coinvolgendo ogni singola figura appartenente al gruppo di lavoro (staff), persone indispensabili che collaborano quotidianamente con me a questo sistema di lavoro integrato, che ha come obiettivo, attraverso il continuo interagire e condividere, di rendere i nostri ragazzi performanti cercando di portarli al loro massimo livello attraverso un lavoro programmato, preparato e praticato. Un singolo, un reparto, una squadra, per raggiungere un livello tale da metterli nelle condizioni ideali di assumere un comportamento adeguato in gara, deve sviluppare nel percorso formativo esperienze fatte sia in gara sia nelle sedute d'allenamento, che gli permettono di avere maturato le conoscenze necessarie. Senza tornare troppo indietro con il tempo, prendiamo come riferimento il periodo che va dagli anni '90 ad oggi. Il calcio si è evoluto molto, sono cambiate generazioni di giocatori e di allenatori, siamo passati dalla marcatura a uomo alla difesa a zona, sono cambiati moduli e sistemi di gioco, è cambiato il modo di preparare il giocatore dal punto di vista fisico, ad un certo punto abbiamo voluto copiare realtà calcistiche diverse creando un bel po' di confusione, sono cambiate alcune regole. Il calcio è sempre uguale..... è più veloce, più tattico, il gesto tecnico deve essere eseguito con più velocità, sono cambiati tempi e spazi di gioco, abbiamo modificato i principi di gioco, ma chi vince sempre sono i **principi di tecnica e di tattica individuale e collettiva, e con la capacità di saper scegliere**. E' cambiato il modo di applicarli, ma sono rimasti gli stessi.

MODELLO DI GIOCO

METODO

TECNICA

TATTICA
INDIVIDUALE

PRINCIPI DI
GIOCO

FASE DI
POSSESSO
PALLA

FASE DI NON
POSSESSO
PALLA

SISTEMA
(MODULO)

OBIETTIVI FORMATIVI DI TATTICA

Per fare in modo di ottenere da un calciatore o da un reparto, un comportamento corretto, efficace, tempestivo, fisico, nelle situazioni di gioco, vanno allenati e istruiti, lasciati liberi di scegliere, di valutare la situazione migliore per assumere il giusto atteggiamento. Quindi l'insegnamento dei gesti fondamentali di tecnica e i principi di tattica individuale e collettiva sono indispensabili per formare un calciatore **pensante**, che abbia il massimo delle conoscenze e solo attraverso questo percorso di formazione otterremo dei risultati in termini di reparto o squadra.

GESTI TECNICI (Tecnica di Base)

Conduzione palla

Ricezione

Calciare

Colpo di Testa

Contrasto

Rimessa Laterale

Parata del Portiere

TATTICA INDIVIDUALE

NON POSSESSO

Presenza di
Posizione

Marcamento

Intercettazione
e Anticipo

Contrasto

Difesa della
Porta

POSSESSO

Smarcamento

Passaggio

Controllo e
Difesa della Palla

Finta e
Dribbling

Tiro in Porta

TATTICA COLLETTIVA

NON POSSESSO

Scaglionamento

Azione Ritardatrice
Temporeggiamento

Controllo e
Limitazione degli
spazi

Concentrazione

Equilibrio

POSSESSO

Scaglionamento

Penetrazione

Ampiezza

Mobilità

Imprevedibilità

OBIETTIVI FORMATIVI DI TATTICA

Un giocatore forte e preparato dal punto di vista individuale risulterà consapevole ed efficace quando sarà inserito nel reparto, nel collettivo e di conseguenza pronto per mettere in pratica le richieste applicando i **principi di gioco**.

PRINCIPI DI GIOCO

FASE DI POSSESSO PALLA

COSTRUZIONE
DAL BASSO

MANTENIMENTO
(GESTIONE)

AVANZAMENTO

FINALIZZAZIONE

RIFINITURA

TRANSIZIONE

PERCEZIONE

SCELTA

MARCATURE
PREVENTIVE

FASE DI NON POSSESSO PALLA

FASE DIFENSIVA

CORSE DI
RIPIEGAMENTO

PRESSIONE
PRESSING

ELASTICO
DIFENSIVO

REAZIONE A
PALLA PERSA

RECUPERO
PALLA

PERCEZIONE

TRANSIZIONE

SCELTA

SISTEMA DI GIOCO



IL CALCIO NON E' CAMBIATO...
SI E' MODIFICATO...
AGGIUNGIAMO...
NON TOGLIAMO...

Grazie per l'attenzione!

