



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21



ANALISI DELL'EVOLUZIONE DEL RUOLO E DELLE METODOLOGIE DEL PREPARATORE DEI PORTIERI DAGLI ANNI '70 AD OGGI

RELATORI

*DANIELE BATTARA – COLLABORATORE
PREPARATORE DEI PORTIERI PRIMA SQUADRA
U.C. SAMPDORIA*

*FABRIZIO CASAZZA – PREPARATORE DEI
PORTIERI SETTORE FEMMINILE U.C. SAMPDORIA*

*GUIDO BISTAZZONI – PREPARATORE DEI
PORTIERI ATTIVITA' DI BASE U.C. SAMPDORIA*

*MICHEAL LAURINO – PREPARATORE DEI
PORTIERI ATTIVITA' DI BASE U.C. SAMPDORIA*

14.12.2020



LA PROGRAMMAZIONE DELL'AREA PORTIERI NELL'ATTIVITA' DI BASE



- ⊕ *Il metodo di apprendimento*
- ⊕ *L'aspetto motorio e coordinativo*
- ⊕ *Pianificazione nelle varie fasce di età*
- ⊕ *Struttura della settimana tipo*



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

IL METODO DI APPRENDIMENTO

Dal CONOSCIUTO
allo
SCONOSCIUTO

Dal SEMPLICE al
COMPLESSO

Dal PREVEDIBILE
all'IMPREVEDIBILE

In una progressione vi è sempre un punto di partenza ed un punto di arrivo, pertanto si favorirà la maturazione dell'aspetto cognitivo dell'allievo.

Proporre una metodologia indirizzata verso un apprendimento di tipo intelligente, non di tipo meccanico. Abituare il portiere a prendere scelte sempre più appropriate e ben definite.

Tutto questo, tenendo in considerazione il **modello prestativo**, ovvero allenare secondo ciò che si verifica in partita, creare situazioni vicine alle richieste spazio temporali della gara.

MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

L'ASPETTO MOTORIO E COORDINATIVO

Per coordinazione motoria si intende la capacità di gestire, ordinare ed eseguire correttamente il proprio movimento corporeo in modo efficace.

L'aspetto coordinativo si consolida attraverso un percorso motorio, che avviene attraverso vari step, di pari passo ed in stretto contatto con lo sviluppo cognitivo del singolo allievo.

Gli schemi motori di base sono prerequisiti funzionali per completare e potenziare il percorso motorio camminare, correre, saltare, lanciare, afferrare, calciare, arrampicarsi, scendere, strisciare, rotolare. Il loro sviluppo è progressivo ed avviene per stadi, ogni stadio necessita del precedente e matura con la pratica.

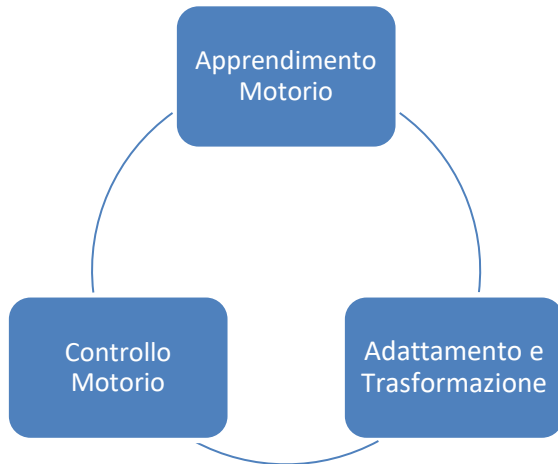
MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

L'ASPETTO MOTORIO E COORDINATIVO

Capacità coordinative generali



Capacità coordinative speciali



MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

LA PROGRAMMAZIONE NELLE VARIE FASCE DI ETA'

PRIMI CALCI: Giochi ludico-coordinativi e lavoro tecnico

PULCINI: Lavoro coordinativo abbinato al gesto tecnico, giochi per stimolare destrezza e agilità, lavoro tecnico

MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

LA PROGRAMMAZIONE NELLE VARIE FASCE DI ETA'

ESORDIENTI: Circuiti combinati con più gesti tecnici, lavoro coordinativo, lavoro tecnico, introduzione della valutazione delle traiettorie

GIOVANISSIMI: Introduzione del lavoro di forza a carico naturale. Introduzione del lavoro di resistenza con esercizi nei quali è previsto l'utilizzo della palla (lavoro su multi-parate). Lavoro tecnico, lavoro coordinativo e lavoro situazionale.

MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

LA PROGRAMMAZIONE NELLE VARIE FASCE DI ETA'

Fondamentali tecnici che bisogna considerare in una programmazione ben organizzata e ben strutturata:

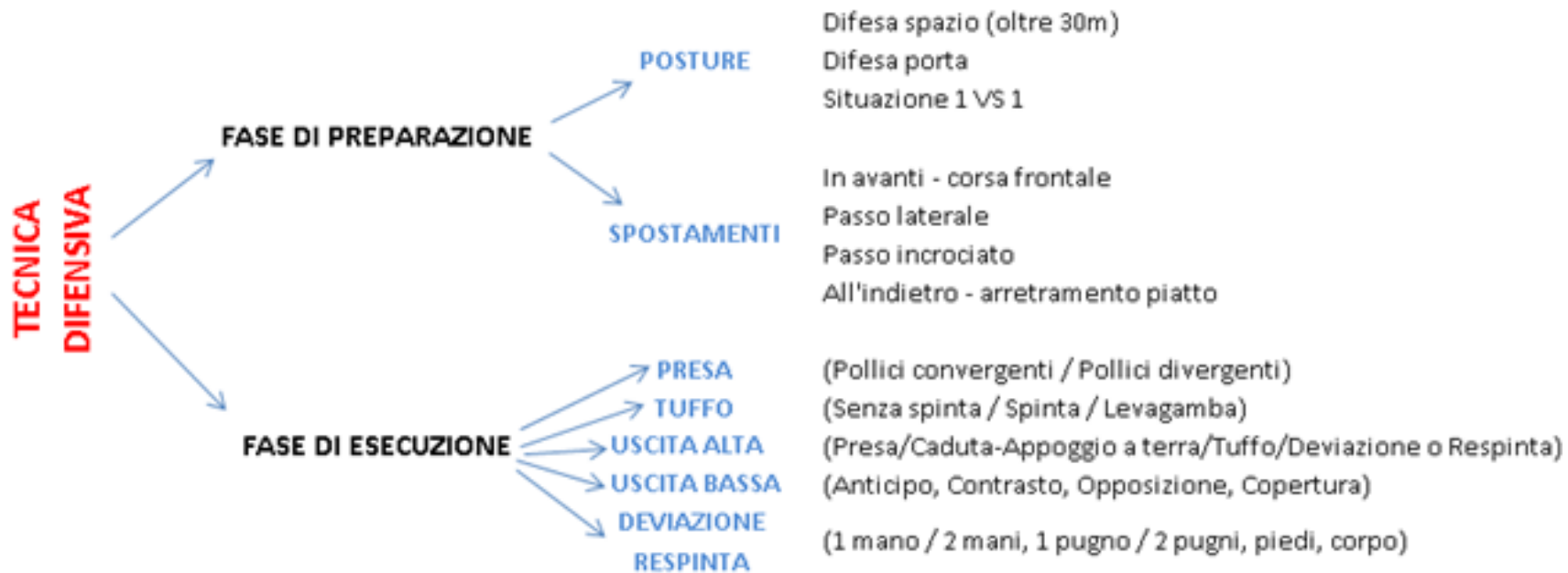


MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

LA PROGRAMMAZIONE NELLE VARIE FASCE DI ETA'



MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

LA STRUTTURA DELLA SETTIMANA TIPO

L'allenatore della squadra comunica il programma orientativo e l'allenatore dei portieri integra il suo lavoro con quello della squadra.

I portieri lavorano almeno 45/50 minuti con l'allenatore dei portieri, tutti con lo stesso minutaggio.

Lavoro programmato settimanalmente osservando le carenze ed i difetti dei portieri, sia in situazione di partita, sia in allenamento.

Lavori Situazionali (partita, serie di tiri in porta, lavoro podalico con torelli, possesi palla ecc.) con la squadra.

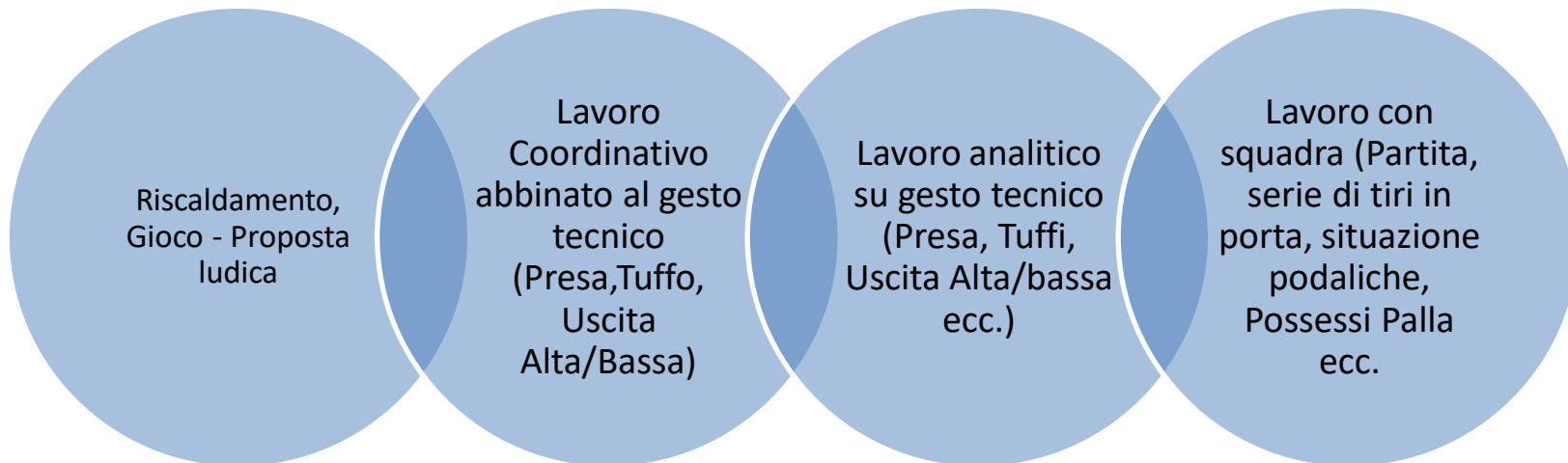
I lavori situazionali possono essere inseriti anche ad inizio allenamento, dividendo il gruppo

MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

LA STRUTTURA DELLA SETTIMANA TIPO



MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

ALLENAMENTI TIPO

PRIMA SEDUTA SETTIMANALE

OBIETTIVO: TECNICA PRESA E RILANCI

15' Riscaldamento tecnico con
palla - Gioco



10' Lavoro di
Destrezza/Agilità/Coordinazione
abbinato a gesto tecnico



25' Lavoro Tecnico di Presa in
vari modi: Raccolta - Rilanci



40' Lavoro con squadra, (Partita,
Tiri, Situazioni).

MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

ALLENAMENTI TIPO

SECONDA SEDUTA SETTIMANALE

OBIETTIVO: USCITA ALTA

15' Riscaldamento
propedeutico uscita alta



10' Lavoro Coordinativo su
bastoncini/over per passo di
avvicinamento all'uscita alta



20' Propedeutica uscita alta
con passo aperto



40' Partita con squadra

MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

ALLENAMENTI TIPO

TERZA SEDUTA SETTIMANALE

OBIETTIVO: PARATA – TUFFO

15' Riscaldamento tecnico -
proposta ludica



15' Lavoro Coordinativo su coni
con spostamenti vari:
Laterali/Diagonali/Avanti/Indietro



5' Capovolte, Adattamento a terra
25' Propedeutica parata con Passo
Spinta/Leva Gamba



40' Partita con squadra/Tiri con
Squadra

MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

LA STRUTTURA DELLA SETTIMANA TIPO

PRESA



LAVORO COORDINATIVO



MICHAEL LAURINO



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

LA STRUTTURA DELLA SETTIMANA TIPO

TUFFO



USCITA ALTA



MICHAEL LAURINO



L'EVOLUZIONE DELLA FIGURA DEL PREPARATORE DEI PORTIERI



- ⊕ *Premessa: la figura del portiere negli anni '70*
- ⊕ *La figura del preparatore dei portieri degli anni '80 basata sulla mia esperienza personale*
- ⊕ *La figura del preparatore dei portieri dagli anni '90 ai giorni nostri*



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

IL PREPARATORE DEI PORTIERI A 360 GRADI: RUOLO IN CAMPO E FUORI



- ⚽ *Il ruolo del collaboratore dei portieri: CHI E'?' – CHE COSA FA?*
- ⚽ *Il collaboratore in campo: MATERIALE – ESERCITAZIONI – ALLENAMENTI SUPPLEMENTARI*

DANIELE BATTARA



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

IL PREPARATORE DEI PORTIERI A 360 GRADI: RUOLO IN CAMPO E FUORI



- ⚽ *Il collaboratore fuori dal campo: ANALISI VIDEO*
- ⚽ *Il collaboratore nel giorno della gara: RISCALDAMENTO*

DANIELE BATTARA



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21

IL PREPARATORE DEI PORTIERI NEL CALCIO FEMMINILE



- ⚽ *Il mio approccio personale*
- ⚽ *Diversità di gestione degli allenamenti tra portieri del settore maschile e del settore femminile*
- ⚽ *Obiettivi a breve e lungo termine*

FABRIZIO CASAZZA



COACHING NEXT GENERATION S.S. 2020.21



*GRAZIE PER
L'ATTENZIONE*